

Presentación	3
Índice	4
Conoce tu cuaderno	6

Trimestre 1

Ficha 1	Función del sistema nervioso	9
Ficha 2	Neurotransmisores y receptores del sistema nervioso	14
Ficha 3	Las adicciones y sus implicaciones	19
Ficha 4	Las adicciones y las conductas saludables	24
Ficha 5	Relaciones personales positivas	29
Ficha 6	Importancia de la igualdad de género	35
Ficha 7	Conocimiento de uno mismo	41
Ficha 8	Métodos anticonceptivos	47
Ficha 9	La salud y el riesgo de contraer una ITS	52
Ficha 10	Los hábitos alimenticios saludables	57
Ficha 11	Alimentación responsable	63



Trimestre 2

Ficha 12	Diversidad en los pueblos originarios	69
Ficha 13	Conservación de la herbolaria	75
Ficha 14	Saberes de los pueblos originarios	81
Ficha 15	Adaptaciones de los seres vivos para la alimentación	87
Ficha 16	Adaptaciones de los seres vivos para la reproducción	93
Ficha 17	Clasificación de organismos	99
Ficha 18	Filogenia y clasificación	105



Ficha 19	La biodiversidad	111
Ficha 20	México, un país megadiverso	113
Ficha 21	Multiculturalidad en México	115
Ficha 22	El cambio de los seres vivos en el tiempo	119

Trimestre 3

Ficha 23	El equilibrio en un ecosistema	125
Ficha 24	Las interacciones depredador-presa en un ecosistema	129
Ficha 25	La obtención de energía de los seres vivos	133
Ficha 26	La relación entre los factores bióticos y abióticos	139
Ficha 27	La alteración de los ciclos biogeoquímicos	144
Ficha 28	El microscopio y la célula	149
Ficha 29	Descripción de la célula	155
Ficha 30	Estructura de la célula	161
Ficha 31	Funciones de la célula	167
Ficha 32	La genética y sus implicaciones	171
Ficha 33	Usos de la ingeniería genética	174
Ficha 34	La genética humana	178
Ficha 35	Las vacunas	182
Ficha 36	Las vacunas y el control de enfermedades infecciosas	187
Ficha 37	Interacción de los conocimientos científicos y tecnológicos	191



Evaluación trimestral 1	195
Evaluación trimestral 2	199
Evaluación trimestral 3	203
Bibliografía sugerida	207