

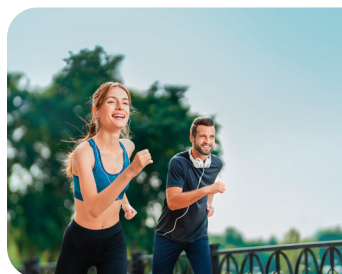
Presentación .....	3
Índice .....	4
Conoce tu cuaderno .....	5

## Trimestre 1



Ficha 1	Las destrezas motrices	8
Ficha 2	Yo puedo, todos podemos	14
Ficha 3	Recreación y condición física	20
Ficha 4	Iniciación deportiva y condición física	26

## Trimestre 2



Ficha 5	Plaza de los desafíos	32
Ficha 6	Actividad física, querer y poder	38
Ficha 7	Modificar para la salud	44
Ficha 8	Apliquemos la estrategia	52

## Trimestre 3



Ficha 9	¿Funciona la estrategia?	58
Ficha 10	Ofensiva y defensiva efectiva	64
Ficha 11	Oportunidades de mejora	72
Ficha 12	Decidimos y colaboramos	80

Evaluación trimestral 1 .....	89
Evaluación trimestral 2 .....	91
Evaluación trimestral 3 .....	93
Bibliografía consultada .....	95