

Presentación	3
Índice	4
Conoce tu cuaderno	5

Trimestre 1



Ficha 1	Soy diferente	8
Ficha 2	Diferentes formas de ser, pensar, actuar e interactuar	16
Ficha 3	La diversidad y el bienestar personal y social	24
Ficha 4	Construcción de los sentimientos	32
Ficha 5	Los sentimientos en la toma de decisiones asertivas	38

Trimestre 2



Ficha 6	Intereses y necesidades	44
Ficha 7	Mis logros y metas	50
Ficha 8	Construcción del proyecto de vida	58
Ficha 9	Revisión y ajuste de metas a partir de mis logros	66
Ficha 10	Metas que favorecen el bienestar comunitario	74

Trimestre 3



Ficha 11	Prevención de situaciones de riesgo a nivel personal	80
Ficha 12	Prevención de situaciones de riesgo a nivel familiar y comunitario	88
Ficha 13	Identidad y diversidad de género	96
Ficha 14	Diferentes formas de diversidad sexual	103
Ficha 15	Situaciones de riesgo en el desarrollo integral	109

Evaluación trimestral 1	115
Evaluación trimestral 2	119
Evaluación trimestral 3	123
Bibliografía consultada	127