

Índice



Presentación	3
Conoce tu libro	7

TRIMESTRE I

1 Nuestro derecho a la diversidad 12

• Dimensionemos	13
• Construyamos	14
Construyo mi identidad personal	14
— ¿Cómo se construye la identidad en la adolescencia?	15
Factores que intervienen en la identidad personal	17
Diversidad de grupos e identidades juveniles ..	19
Valoro todas las formas de identidad juvenil ..	21
• Reafirmemos	24
• Concretemos	25

2 Uno, dos, tres por todos mis derechos 26

• Dimensionemos	27
• Construyamos	28
Los derechos humanos	28
¿Quiénes violan los derechos humanos?	31
Las normas y leyes protegen nuestros derechos .	32
¿Quiénes protegen los derechos humanos en México y en el mundo?	35
• Reafirmemos	38
• Concretemos	39

3 Movimientos sociales y políticos 40

• Dimensionemos	41
• Construyamos	42
¿Qué es un movimiento social?	42

¿Qué es un movimiento político?	43
Movimientos sociales y políticos que inspiraron cambios en México y en el mundo ...	45
— Revolución inglesa	46
— La independencia de las trece colonias en Norteamérica	47
— La revolución francesa	47
Movimientos sociales y políticos por los derechos humanos	48
Movimientos sociales y políticos contemporáneos en México y América Latina ..	49
Asumo una postura ética con respecto a los movimientos sociales y políticos	51
• Reafirmemos	52
• Concretemos	53

4 Desigualdad y calidad de vida 54

• Dimensionemos	55
• Construyamos	56
¿Qué es la calidad de vida?	56
— Calidad de vida en México y el mundo	57
El Índice de Desarrollo Humano	60
Desigualdades	62
Derechos a la igualdad y la vida digna	64
• Reafirmemos	66
• Concretemos	67

5 ¿Quiénes protegen nuestros derechos? 68

• Dimensionemos	69
• Construyamos	70
Normas y leyes	70
Las normas y leyes en la convivencia	72
Normas, leyes y derechos humanos	73
Adolescentes y construcción de normas y leyes ..	75



Ciudadanía sustantiva: adolescentes y jóvenes en la creación de leyes.....	77
• Reafirmemos	80
• Concretemos	81

Respet-arte y otras expresiones de convivencia armónica..... 82

• Reconozcamos	82
• Iniciemos	83
• Construyamos	84
• Compartamos	88
• Finalicemos	89

TRIMESTRE 2

6 Conflictos en los espacios de convivencia..... 90

• Dimensionemos	91
• Construyamos	92
¿Qué es un conflicto?	92
– Tipos de conflicto y su estructura.....	93
Manejo de conflictos.....	96
– Formas de resolver los conflictos	98
Los conflictos nos ayudan a crecer	100
• Reafirmemos	102
• Concretemos	103

7 Cultura de paz en la convivencia 104

• Dimensionemos	105
• Construyamos	106
La cultura de paz como base para la convivencia.....	106
– ¿Qué es la violencia?	109
Discriminación y racismo.....	111
• Reafirmemos	116
• Concretemos	117

8 Ambientes libres de violencia..... 118

• Dimensionemos	119
• Construyamos	120

Personas, grupos e instituciones a favor de la paz	120
México a favor de la paz	124
– Luchadores por la paz.....	126
• Reafirmemos	130
• Concretemos	131

9 El respeto a la igualdad sustantiva..... 132

• Dimensionemos	133
• Construyamos	134
¿Qué es la cultura?	134
– México, nación pluricultural.....	135
– ¿Qué es la interculturalidad?.....	138
Interculturalidad, igualdad y discriminación	140
Derecho a la igualdad sustantiva.....	143
• Reafirmemos	144
• Concretemos	145

10 Violencia escolar, de género y sexual..... 146

• Dimensionemos	147
• Construyamos	148
La violencia	148
Acoso y violencia escolar.....	150
Violencia de género.....	152
Violencia sexual	154
Trata de personas.....	156
Medidas de prevención ante la violencia.....	157
• Reafirmemos	158
• Concretemos	159

Mural colectivo “Por una convivencia pacífica” 160

• Reconozcamos	160
• Iniciemos	161
• Construyamos	162
• Compartamos	166
• Finalicemos	167

TRIMESTRE 3

11 Valores para una vida democrática..... 168

- **Dimensionemos** 169
- **Construyamos** 170
 - Los valores de la democracia..... 170
 - Democracia: forma de vida y gobierno 172
 - La democracia en México..... 174
 - Nuestra forma de gobierno 174
 - Procedimientos para participar democráticamente..... 176
- **Reafirmemos** 180
- **Concretemos** 181

12 Participación democrática 182

- **Dimensionemos** 183
- **Construyamos** 184
 - Mi participación en proyectos..... 184
 - La participación democrática 187
 - Ciudadanía responsable y crítica 191
- **Reafirmemos** 194
- **Concretemos** 195

13 Fortaleciendo la vida democrática 196

- **Dimensionemos** 197
- **Construyamos** 198
 - Los orígenes de la democracia 198
 - Mecanismos de la democracia..... 199
 - Instituciones y organizaciones sociales y políticas..... 201
 - Las mujeres en la escena política 202
 - Información y participación..... 204
 - La paz como condición de la participación..... 207
- **Reafirmemos** 208
- **Concretemos** 209

14 Transparencia y rendición de cuentas..... 210

- **Dimensionemos** 211
- **Construyamos** 212
 - Servidores públicos y representantes populares..... 212
 - Representantes populares 212

- Responsabilidades de los servidores públicos... 214
- Gobierno abierto 217
- Corrupción..... 218
- Delitos cometidos por servidores públicos..... 220
- **Reafirmemos** 222
- **Concretemos** 223

15 Desarrollo sustentable 224

- **Dimensionemos** 225
- **Construyamos** 226
 - ¿Qué es el desarrollo sustentable?..... 226
 - Las comunidades y su contexto..... 227
 - Justicia ambiental y desarrollo sustentable... 229
 - Consumo y... ¿luego existo? 231
 - Principios del consumo ético 232
 - Un modelo a seguir 235
- **Reafirmemos** 236
- **Concretemos** 237

16 Prevención del consumo de sustancias adictivas..... 238

- **Dimensionemos** 239
- **Construyamos** 240
 - Derecho a la salud..... 240
 - ¿Qué son las sustancias adictivas?..... 241
 - Prevención de las adicciones..... 243
 - Riesgo del consumo de drogas..... 244
 - Consumo social 246
- **Reafirmemos** 248
- **Concretemos** 249

Consulta escolar “Todos participamos”. 250

- **Reconozcamos** 250
- **Iniciemos** 251
- **Construyamos** 252
- **Compartamos**..... 257
- **Finalicemos** 258

Bibliografía 259