

Índice



Presentación	3
Conoce tu libro	7

TRIMESTRE I

1 Somos jóvenes 12

- **Dimensionemos** 13
- **Construyamos** 14
 - La identidad, ¿un proceso o un derecho? 14
 - Los grupos en la conformación de identidades 16
 - Identidades juveniles 20
- **Reafirmemos** 24
- **Concretemos** 25

2 Desigualdad y calidad de vida 26

- **Dimensionemos** 27
- **Construyamos** 28
 - ¿Qué es la desigualdad? 28
 - Calidad de vida y sus retos para mejorarla 31
 - Desigualdad socioeconómica, necesidades básicas y bienestar 34
 - Derecho a una vida digna 36
- **Reafirmemos** 38
- **Concretemos** 39

3 Todos tenemos los mismos derechos 40

- **Dimensionemos** 41
- **Construyamos** 42
 - ¿Para qué sirven los derechos? 42
 - Convivimos respetando nuestros derechos ... 44

- Bienestar colectivo y derechos humanos 47
- **Reafirmemos** 52
- **Concretemos** 53

4 Movimientos que cambiaron al mundo 54

- **Dimensionemos** 55
- **Construyamos** 56
 - ¿En qué consisten los movimientos sociales? 56
 - Movimientos en defensa de los derechos humanos 58
 - Movimientos sociales y políticos en México 60
 - Si nos unimos, ganamos 62
- **Reafirmemos** 66
- **Concretemos** 67

5 Creamos y modificamos leyes 68

- **Dimensionemos** 69
- **Construyamos** 70
 - ¿Cómo se crean las leyes? 70
 - La sociedad cambia; las leyes también 73
 - Leyes y participación ciudadana 75
- **Reafirmemos** 80
- **Concretemos** 81

Feria cultural 82

- **Reconozcamos** 82
- **Iniciemos** 83
- **Construyamos** 84
- **Compartamos** 88
- **Finalicemos** 89

TRIMESTRE 2

6 La paz, una opción para los conflictos90

- Dimensionemos 91
- Construyamos 92
 - Promover la paz evita y resuelve conflictos .. 92
 - La construcción de la paz en América Latina 95
 - Evolución del conflicto..... 96
 - Negociación 96
 - Acuerdo de paz 96
 - Cultura de paz..... 97
 - Causas y elementos de los conflictos..... 100
- Reafirmemos.....102
- Concretemos.....103

7 Mis decisiones hacen la diferencia.....104

- Dimensionemos.....105
- Construyamos106
 - En busca de una red de paz..... 106
 - Digo NO al discurso de odio..... 108
 - La clave contra el discurso de odio..... 111
- Reafirmemos.....116
- Concretemos.....117

8 A favor de la cultura de paz..... 118

- Dimensionemos.....119
- Construyamos120
 - Juntos en un mismo mundo..... 120
 - Cultura de paz y migración 121
 - ¿Qué hay detrás de la migración? 125
- Reafirmemos.....130
- Concretemos.....131

9 Construyo juicios éticos..... 132

- Dimensionemos.....133
- Construyamos134

- Brechas por cerrar..... 134
- Injusticia y discriminación 135
- Igualdad sustantiva 138
- Juicios éticos..... 140
- Reafirmemos.....144
- Concretemos.....145

10 Una vida libre de violencia..... 146

- Dimensionemos.....147
- Construyamos148
 - La violencia no es solo cifras..... 148
 - Tipos de violencia..... 149
 - Violencia escolar..... 150
 - Violencia de género 151
 - Medidas de protección y mecanismos de denuncia..... 153
- Reafirmemos.....158
- Concretemos.....159

Rally de la NO discriminación160

- Reconozcamos160
- Iniciemos.....161
- Construyamos162
- Compartamos.....166
- Finalicemos.....167

TRIMESTRE 3

11 Estado de derecho democrático .. 168

- Dimensionemos.....169
- Construyamos170
 - Construcción de un Estado de derecho..... 170
 - Democracia 171
 - Elementos constitutivos de la democracia moderna..... 175
- Reafirmemos.....180
- Concretemos.....181

12 Giberacoso es violencia 182

- Dimensionemos.....183
- Construyamos184

Ciberacoso y violencia de género	184	Desafíos medioambientales	226
Ciudadanía digital	187	Ética medioambiental	230
Participo en las soluciones	191	• Reafirmemos	236
• Reafirmemos	194	• Concretemos	237
• Concretemos	195		
13 Mecanismos de representación democrática	196	16 Rumbo a la salud integral	238
• Dimensionemos	197	• Dimensionemos	239
• Construyamos	198	• Construyamos	240
Participación ciudadana	198	Habilidades para la vida	240
Organizaciones sociales y partidos políticos	201	Las cuatro "A"	242
Hacia una participación ciudadana más efectiva	206	– Autoestima	243
• Reafirmemos	208	– Autorregulación	243
• Concretemos	209	– Autocuidado	246
		– Asertividad	247
14 Ciudadanos informados	210	Salud integral	248
• Dimensionemos	211	• Reafirmemos	250
• Construyamos	212	• Concretemos	251
Ciudadanía	212		
Principios de un sistema democrático	215	#Alimentos no basura	252
• Reafirmemos	222	• Reconozcamos	252
• Concretemos	223	• Iniciemos	253
		• Construyamos	254
15 Sostenibilidad, un compromiso ético	224	• Compartamos	259
• Dimensionemos	225	• Finalicemos	260
• Construyamos	226		
		Bibliografía	261