

# Índice



<b>Presentación</b> .....	3
<b>Conoce tu libro</b> .....	8

## TRIMESTRE I

<b>1 Nuestros mitos fundacionales</b> .....	12
• <b>Dimensionemos</b> .....	13
• <b>Construyamos</b> .....	14
Los testimonios del pasado .....	14
- La clasificación de las fuentes históricas ...	14
- Hechos y procesos históricos .....	16
Fuentes históricas para conocer mitos fundacionales .....	19
- ¿Qué es un mito? .....	19
- Mitos de los pueblos antiguos de México .....	19
Mitos fundacionales de los pueblos antiguos .....	22
- Pueblos antiguos de otras partes del mundo .....	22
• <b>Reafirmemos</b> .....	24
• <b>Concretemos</b> .....	26
<b>2 El poblamiento de América</b> .....	28
• <b>Dimensionemos</b> .....	29
• <b>Construyamos</b> .....	30
Las teorías sobre el poblamiento .....	30
- La migración de Asia por el Estrecho de Bering .....	31
Las evidencias históricas .....	32
- La diversidad de fuentes .....	32
- El arte rupestre .....	34
- La fauna del Pleistoceno .....	34

- Mamuts en México .....	36
Hallazgos arqueológicos en México .....	37
- Los restos de Tepexpan .....	37
- Otras investigaciones y hallazgos .....	38
La Historia: reconstrucción científica del pasado .....	39
- Reconstruyendo el pasado .....	39
- Mujeres en la investigación histórica .....	40
• <b>Reafirmemos</b> .....	42
• <b>Concretemos</b> .....	44
<b>3 Primeros pobladores</b> .....	46
• <b>Dimensionemos</b> .....	47
• <b>Construyamos</b> .....	48
Las áreas culturales .....	48
- Vestigios arqueológicos .....	48
- Sistemas para ubicar en espacio y tiempo a los pueblos del México antiguo .....	49
De nómadas a sedentarios .....	52
- Los pueblos nómadas de Aridoamérica .....	52
- Los primeros pueblos sedentarios en México .....	53
Mesoamérica .....	55
- La tradición agrícola .....	55
- La cosmovisión .....	56
• <b>Reafirmemos</b> .....	58
• <b>Concretemos</b> .....	60
<b>4 Mesoamérica</b> .....	62
• <b>Dimensionemos</b> .....	63
• <b>Construyamos</b> .....	64
Ceremonias y rituales mesoamericanos .....	64
- El sacrificio ritual mexicana .....	64

- Otros tipos de sacrificio . . . . .	65	- Cultura y condiciones de vida . . . . .	109
- La agricultura mesoamericana . . . . .	66	Los pueblos afromexicanos . . . . .	110
- Los mitos del maíz . . . . .	67	- La migración forzada . . . . .	110
- El sistema de cultivo en chinampas . . . . .	68	- Afromexicanos destacados . . . . .	111
La sociedad mesoamericana . . . . .	71	- Nuestra tercera raíz . . . . .	111
La organización social de los mexicas . . . . .	72	La cosmovisión y la cultura . . . . .	113
- La vida cotidiana de los mexicas . . . . .	73	- La cosmovisión indígena . . . . .	113
- La educación entre los mexicas . . . . .	75	- La cultura afromexicana . . . . .	115
• <b>Reafirmemos</b> . . . . .	76	El arribo de otros pueblos a México . . . . .	116
• <b>Concretemos</b> . . . . .	78	• <b>Reafirmemos</b> . . . . .	118
<b>5 Otras regiones americanas</b> . . . . .	80	• <b>Concretemos</b> . . . . .	120
• <b>Dimensionemos</b> . . . . .	81	<b>7 Pueblos en resistencia</b> . . . . .	122
• <b>Construyamos</b> . . . . .	82	• <b>Dimensionemos</b> . . . . .	123
Otras regiones culturales . . . . .	82	• <b>Construyamos</b> . . . . .	124
- Diferenciamos las regiones culturales de América . . . . .	82	Rebeliones en la época virreinal . . . . .	124
- Aridoamérica . . . . .	83	- La encomienda . . . . .	125
- Oasisamérica . . . . .	85	- Vida cotidiana . . . . .	126
- Pueblos originarios de Norteamérica . . . . .	87	- Primeras insurrecciones en la Nueva España . . . . .	127
- Civilizaciones sudamericanas . . . . .	89	• <b>Reafirmemos</b> . . . . .	134
• <b>Reafirmemos</b> . . . . .	92	• <b>Concretemos</b> . . . . .	136
• <b>Concretemos</b> . . . . .	94	<b>8 Juventudes e infancias</b> . . . . .	138
<b>Civilizaciones prehispánicas</b> . . . . .	96	• <b>Dimensionemos</b> . . . . .	139
• <b>Reconozcamos</b> . . . . .	96	• <b>Construyamos</b> . . . . .	140
• <b>Iniciemos</b> . . . . .	97	Representación de las personas de acuerdo con su edad . . . . .	140
• <b>Construyamos</b> . . . . .	98	- Infancia y juventud, conceptos que evolucionan . . . . .	140
• <b>Compartamos</b> . . . . .	102	- Los grupos etarios en México . . . . .	140
• <b>Finalicemos</b> . . . . .	103	Cambios y permanencias . . . . .	143
		- La edad a través del tiempo . . . . .	143
		- El México prehispánico . . . . .	143
		- La educación en la Nueva España . . . . .	145
		- La educación en los últimos tres siglos . . . . .	146
		Actividades asignadas a las personas según su edad . . . . .	148
		- El valor de la sabiduría . . . . .	148
		- Un viaje al pasado . . . . .	149

## TRIMESTRE 2

<b>6 Pueblos originarios y población afromexicana</b> . . . . .	104
• <b>Dimensionemos</b> . . . . .	105
• <b>Construyamos</b> . . . . .	106
Los pueblos originarios de México . . . . .	106
- Herederos del pasado indígena . . . . .	106
- La población indígena en el presente . . . . .	108

- **Reafirmemos** ..... 152
- **Concretemos** ..... 154

## 9 Mujeres haciendo historia ..... 156

- **Dimensionemos** ..... 157
- **Construyamos** ..... 158

Participación de las mujeres  
a través de la historia ..... 158

- La Prehistoria. .... 158
- El México antiguo. .... 158
- El periodo virreinal ..... 159
- México en el siglo XX ..... 159
- Mujeres en el siglo XX ..... 160

El protagonismo social de  
las mujeres ..... 161

- Sor Juana Inés de la Cruz ..... 161
- Las mujeres insurgentes ..... 163
- La primera mujer médica de México ..... 164
- Soldaderas, Adelitas  
y otras historias ..... 164

Cambios y permanencia en la situación  
de las mujeres. .... 165

- Derecho al sufragio de  
las mujeres ..... 165
- Mujeres que desafían  
el “deber ser” ..... 166
- Derechos de la mujer  
y la ciudadana ..... 168

- **Reafirmemos** ..... 170
- **Concretemos** ..... 171

## 10 Mujeres en la lucha ..... 172

- **Dimensionemos** ..... 173
- **Construyamos** ..... 174

Orígenes históricos de los movimientos  
feministas ..... 174

La Revolución francesa. .... 175

- El derecho al voto ..... 176
- La lucha en México ..... 177
- El Congreso Feminista Panamericano. .... 178

- La conquista del derecho al voto  
en México ..... 179

- Las olas del feminismo. .... 180

Cambios y permanencias ..... 181

Causas de los movimientos feministas ..... 182

- No a la violencia ..... 183
- Otras realidades. .... 184

- **Reafirmemos** ..... 186
- **Concretemos** ..... 188

## Mujeres notables que hacen historia ..... 190

- **Reconozcamos** ..... 190
- **Iniciemos** ..... 191
- **Construyamos** ..... 192
- **Compartamos** ..... 195
- **Finalicemos** ..... 196

## TRIMESTRE 3

## 11 Grupos históricamente discriminados ..... 198

- **Dimensionemos** ..... 199
- **Construyamos** ..... 200

Problemáticas de violencia en  
distintos procesos históricos ..... 200

- Pueblos originarios ..... 201
- Comunidades  
afrodescendientes ..... 203
- Personas en situación de migración. .... 204
- Comunidad LGTBTTIQ+ ..... 205

Cambios y permanencias ..... 206

- Pueblos originarios ..... 206
- Comunidades  
afrodescendientes ..... 208
- Personas en situación de migración. .... 209
- Comunidad LGTBTTIQ+ ..... 210

- **Reafirmemos** ..... 212
- **Concretemos** ..... 214

## 12 Racismo y xenofobia ..... 216

- **Dimensionemos** ..... 217
- **Construyamos** ..... 218

Causas y consecuencias históricas de la discriminación . . . . .	218		
- Manifestaciones de la discriminación . . . . .	218		
- El racismo . . . . .	219		
- La xenofobia . . . . .	221		
El combate al racismo . . . . .	224		
- Los esfuerzos institucionales . . . . .	224		
- Los esfuerzos desde la sociedad . . . . .	226		
• <b>Reafirmemos</b> . . . . .	228		
• <b>Concretemos</b> . . . . .	230		
<b>13 Migraciones humanas</b> . . . . .	232		
• <b>Dimensionemos</b> . . . . .	233		
• <b>Construyamos</b> . . . . .	234		
Migración . . . . .	234		
Migraciones humanas . . . . .	235		
Motivos para migrar . . . . .	236		
- Efectos de la migración . . . . .	237		
De África a América, la migración del <i>Homo Sapiens</i> . . . . .	238		
- Poblamiento de América . . . . .	239		
Migraciones indoeuropeas . . . . .	240		
- Las migraciones germánicas al Imperio romano . . . . .	241		
- La migración de los mexicas . . . . .	242		
- Migraciones al continente americano entre los siglos XV y XIX . . . . .	243		
La migración internacional contemporánea . . . . .	244		
- Ruta de migración centroamericana . . . . .	244		
• <b>Reafirmemos</b> . . . . .	246		
• <b>Concretemos</b> . . . . .	248		
		<b>14 Los vínculos entre las personas en la historia</b> . . . . .	250
		• <b>Dimensionemos</b> . . . . .	251
		• <b>Construyamos</b> . . . . .	252
		La historia de la vida privada . . . . .	252
		- Prehistoria . . . . .	253
		- Lazos familiares en Mesopotamia . . . . .	254
		- La familia y el amor en la Grecia antigua . . . . .	255
		- La familia en la Roma antigua . . . . .	256
		- El matrimonio y la familia en la sociedad mexicana . . . . .	257
		- El matrimonio y el amor en el mundo occidental durante la Edad Media . . . . .	259
		- Las transformaciones de la Ilustración y la Revolución francesa . . . . .	260
		- Las familias contemporáneas . . . . .	261
		• <b>Reafirmemos</b> . . . . .	262
		• <b>Concretemos</b> . . . . .	264
		<b>Somos sujetos históricos</b> . . . . .	266
		• <b>Reconozcamos</b> . . . . .	266
		• <b>Iniciemos</b> . . . . .	267
		• <b>Construyamos</b> . . . . .	268
		• <b>Compartamos</b> . . . . .	273
		• <b>Finalicemos</b> . . . . .	274
		<b>Bibliografía</b> . . . . .	275